

Du kan själv förbättra ljudmiljön

Genom placeringen av byggnader och rum kan ljudmiljön förbättras bland annat på följande sätt:

- Ekonomibygnader, till exempel garage och förråd, placeras på den sidan av tomten där bullerkällan finns, antingen i en så sammanhängande rad som möjligt eller sammanbundna med ett tätt plank.
- Bostadsbyggnaden placeras i skydd av ekonomiebyggnaderna.
- Trädgårdar och lekplatser placeras så långt från bullerkällan som möjligt eller i skydd av byggnaderna.
- De bullerkänsligaste rummen, till exempel sovrum och vardagsrum, placeras på byggnadens tystare sida.
- Luftväxlings- och andra ventiler placeras i mån av möjlighet på byggnadens tystare sida.
- Tomten skyddas med ett tätt tillräckligt högt plank, längs vilket buskar och träd planteras. Planket bör harmoniera med omgivningen till mått, material och färgsättning. Hör alltid med byggnadstillsynsverket om åtgärderna kräver tillstånd.

I flervåningshus kan ljudmiljön förbättras bland annat på följande sätt:

- Fönsterbågarna kan tätas och fönsterrutorna bytas ut mot en tjockare eller mer ljudisolerande typ.
- Ljuddämpare kan monteras i ventilationsöppningarna.
- Mekanisk ventilation kan installeras.

Du kan påverka din boendemiljö genom dina egna val och ditt beteende.

- Åk kollektivt, gå eller cykla när det är möjligt.
- Använd infartsparkering där sådan finns (I huvudstadsregionen är infartsparkeringarna vid järnväg- och metrostationerna samt vid bussarnas rutter är gratis när du fortsätter resan med kollektivtrafik).
- Tänk på körsättet när du kör bil eller motorcykel. Accelerationer och inbromsningar ökar bullret. Trafiken är tystare när den löper smidigt.

Källa: Bullrar din omgivning? Helsingfors stad, Nylands vägdistrikts broschyr