

Tips för daghem och förskolor

- Förse leksakslådor med mjukt material i botten, till exempel filt eller liggunderlag eller använd tyg beklädda korgar.
- Stol- och bordsben i trä kan utrustas med mjuka tassa, stålrörmöbler med tassar av gummi.
- Bord kan förse med ljuddämpade materia så som gummimatta, tablettor, vaxduk och filt.
- Dörrar och fönster förse med tätninglistor för att effektivare stäng ut ljud.
- Använd långa gardiner i stället för gardinkappor.
- Undvik belysningsarmaturer som surrar.
- Lägg ut gummimatta på golvet för att dämpa ljudet av leksaker som faller från bord.
- Akustikplattor kan monteras på väggar och i tak.
- Använd bestick och kärl i plast i stället för metall, glas och porslin.
- Skrik aldrig till barnen utan var ett föredöme och prata i normal samtalston, detta gör nästan alltid att barnen också sänker sin röst.
- Tala vänd mot barnet så att barnet förstår och hör dig ordentligt.

Källa: www.absoflex.se