

Det som är bra för mig är även bra för dig

Många människor har problem med dålig ljudmiljö i olika situationer i vardagen. För oss som hör dåligt är det extra besvärligt. I dagens moderna samhälle är vi omgivna av ljud i stort sett hela tiden. För personer som hör dåligt är det största problemet buller som stör kommunikationen, alltså ljud som gör det svårt att uppfatta samtal och information. Ett ljud som förvrängs och blir otydligt. Det behöver inte vara höga ljudnivåer för att det ska upplevas som buller i ett hörselskadat öra. Många av oss hör rätt så bra i en lugn miljö, men om det förekommer bakgrundsljud, till exempel sorl eller musik, missar vi väsentliga delar av det som sägs. Det är mycket vanligt att vi får svårt att kommunicera med varandra i miljöer där vi träffas och umgås med våra vänner.

För en bra ljudmiljö krävs att man arbetar förebyggande, regelbundet och långsiktigt med bullerfrågorna. En lokal har bra ljudmiljö om den har bra akustik och är fri från buller, ekon och andra störande ljud. Det behövs mera kunskap. Bra ljudmiljö är bra för alla.

Förbundets slogan ”Bättre ljudmiljö” inför förbundskongressen i Åbo är ett budskap som vi under kommande år aktivt skall jobba med. Idag är många hörselskadade utestängda från mycket i samhället på grund av att ljudmiljön är dålig och för att hörljälpmiddel saknas.

En hörapparat kan vara vacker

Samma helg som kungabrillopet gick av stapeln samlades man till IFHOH/EFHOH, internationella/europeiska hörselskadades möten i Stockholm. På IFHOH-mötet informerade jag om våra nordiska hörselorganisationers samarbete inom Nordiska Hörselskadades Samarbetskommitté, NHS. Deltagarna var imponerade av vårt nordiska arbete.

NHS gjorde en skrivelse år 2008 till de nordiska hörapparatproducenterna i vilken man framhöll ett krav på att teleslinga skall ingå som standard i alla hörapparater. Producenterna tillverkar det som efterfrågas och tyvärr är det så att kunden/brukaren ofta inte förstår hur viktig teleslingan är för att kunna höra bättre. Man hör inte bättre med en liten vacker hörapparat om det fattas bra inställ-

ningsmöjligheter. Och - en hörapparat kan vara mycket vacker fast den rymmer alla ”finesser”.

NHS strategi med att tillsätta en intressepolitisk resursgrupp, ett beredande organ, från år 2010 är att samla en grupp som har kunskap, tid och resurser att fördjupa och stärka det nordiska arbetet. Målet med det nordiska samarbetet är att driva på olika intressepolitiska frågor internationellt beträffande tillgänglighet, rehabilitering och hjälpmedel. Ett ytterligare mål är att samordna information om vad som gäller inom hörselområdet. Från år 2010 har NHS en politisk sekreterare, Catariina Salo, anställd på 25 % och stationerad i Finland på vårt, Svenska hörselbundet rf:s, kansli. Den politiska sekreteraren skall administrera, samordna och koordinera detta samarbete.

Kunskap, glädje och mycket humor

En hörselnedsättning påverkar ofta det dagliga livet. Genom att använda en hörapparat, justerad så den känns bekväm och är rätt inställd, ger en positiv påverkan på livskvaliteten. Vi behöver också en stor portion humor för att orka med våra liv som hörselskadade. Fokusera mer på de glädjeämnen som faktiskt finns. Det gäller att komma ihåg att omgivningen inte har tillräckliga kunskaper om vad det innebär att ha en hörselnedsättning och vad de kan göra för att hjälpa. Det är allas vår sak att gå ut med information. Att träffa andra med liknande problem och erfarenheter ger oss styrka och samhörighet. Man märker att man inte är ensam. Ser fram emot att få träffa många hörselvänner på förbundskongressen i Åbo!

Efter en kall vinter fick vi en varm sommar. En riktigt stekhet sommardag tänker jag på en gnistrande snövit och kall vinterdag och en vinterdag med bitande vind och snöoväder går tankarna till en ljummen daggvåt sommarmorgon. Men visst har de fyra årstiderna i vårt land alla sin egen charm. Njut av dem, fånga dagen och titta på naturens växlingar. Må så gott!

Vi hörs!

