

SAMTAL MED EN HÖRSELSKADAD

DET HÄR KAN MAN GÖRA FÖR ATT SÄKRA EN SÅ GOD HÖRBARHET SOM MÖJLIGT

- Se till att den hörselskadade blivit uppmärksam på att du ämnar säga något innan du börjar tala.
- Gå tillsammans till en lugnare plats om det är buller i omgivningen.
- Låt ljuset falla på ditt ansikte så att munnens rörelser syns tydligt.
- Stå lagom nära, mimik och gester stöder talförståelsen.
- Tala lugnt och tydligt, skrik inte. Hörapparaten förstärker ljudet.
- Rätta till missförstånd genom att skriva vid behov.
- Vid samtal i grupp – kan man gärna referera de personers inlägg som sitter längre bort eller i ofördelaktig vinkel.
- Om man skrattar eller ler är det viktigt att berätta vad det är fråga om.
- Tala inte bakom en tidning eller med handen för munnen eller med något i munnen.
- Lär dig vid behov använda alternativa kommunikationsmetoder.

HÖRSELSKADAD?

DET HÄR KAN DU GÖRA FÖR ATT KLARA DIG SÅ BRA SOM MÖJLIGT

- Skaffa kunskap om din hörselskada.
- Använd hörapparat om du fått en.
- Koncentrera dig på att lyssna, se till att du ser ansiktet på den du talar med.
- Tala själv tydligt.
- Tala om när du inte hört, be om förtydligande, vid behov skriftligt.
- Håll dig informerad om olika kommunikationsmetoder för hörselskadade. Öva dig i att använda hjälpmedel.
- Håll kontakt med andra människor både med och utan hörselskador. Medborgarsamhället kräver att vi gör vår röst hörd – vår egen "intressebevakning" är viktig.
- Var med i hörselskadades förening, för att påverka, utveckla och ha trevligt tillsammans.

*Svenska hörsselförbundet rf arbetar för att skapa ett bättre samhälle för personer med nedsatt hörsel.
Förbundet arbetar också för att stödja anhöriga.*

*Hörcentralerna ger råd och vägledning. Föreningarna ger gemenskap och styrka.
Man räknar med att det finns 740 000 hörselskadade i Finland (ca 43 500 finlandssvenskar).*